



Handlungs- und Hygienekonzept

Faschingsgesellschaft Lengfeld im TSV Lengfeld 1876 e.V.

Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos!

Dieses Konzept bezieht sich auf die Hygienekonzepte des TSV Lengfeld 1876 e.V. unter Berücksichtigung des Hygiene- und Begleitkonzept zum Training von Vereinen des Bund Deutscher Karneval e.V.

Folgende Regelungen und Empfehlungen sind zu beachten:

- **Mindestabstand:**
Einhaltung der Mindestabstandsregel von **1,5 Metern** zwischen Personen ist stets einzuhalten, außer von Personen, für die die allgemeinen Kontaktbeschränkungen nicht gelten (z. B. Personen desselben Haushaltes)
- **Teilnahme am Sportbetrieb:**
Trainierende und Trainer*innen die einer Risikogruppe angehören oder leichte Erkältungs-/Krankheitssymptome aufweisen, bleiben vom Gemeinschaftstraining bis auf weiteres ausgeschlossen.
Die Teilnahme am Training erfolgt grundsätzlich freiwillig. Die Abmeldung vom Training obliegt grundsätzlich den Aktiven selbst bzw. den Erziehungs-/Sorgeberechtigten.
- **Mund-Nasen-Bedeckung:**
Bei Betreten und Verlassen sowie bei Nutzung der Sanitäreinrichtungen (WC-Anlagen) ist immer eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Diese werden nicht von der FGL oder dem TSV gestellt und darf nur zur Ausübung der sportlichen Aktivität abgenommen werden.
- **Belüftung:**
Nach der geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung ist für ausreichend Belüftung zu sorgen (soweit möglich mindestens 10 Minuten je volle Stunde)
- **Trainingseinheit:**
Eine Trainingseinheit ist auf max. 60 Minuten und max. 20 Personen beschränkt.
- **Anwesenheitslisten:**
Trainer*innen und Betreuer*innen sind verpflichtet, Anwesenheitslisten zu führen, um eventuelle Infektionswege nachvollziehen zu können. Diese Listen sind nach jedem Training in den Briefkasten der TSV Geschäftsstelle einzuwerfen. Dort werden sie 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet.
- **Desinfektion:**
Vor und nach dem Training sowie vor und nach Pausen sind die Hände mit warmem Wasser und Flüssigseife zu desinfizieren.
- **Umkleiden und Duschen:**
Die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen, ausgenommen sind die WC-Anlagen. Die Nutzer müssen schon in Sportkleidung die Halle betreten und diese wieder verlassen.
Nach Nutzung einer Toilettenanlage ist diese von der betreffenden Person zu reinigen.
- **Hygieneregeln:**
Trainer*innen, Betreuer*innen und Schutz- und Hygienebeauftragte, sind für die Einhaltung der Hygieneregeln und der Kontaktbeschränkung verantwortlich. Die Anwesenden sind vom Verantwortlichen auf das bestehende Handlungs- und Hygienekonzept hinzuweisen.



- **An- und Abreise:**

Die Anreise zum Training erfolgt individuell, Fahrgemeinschaften außerhalb von in häuslicher Gemeinschaft lebender Personen sind nicht zulässig. Die Sportler und Sportlerinnen sind gehalten, zeitnah zu Beginn der Trainingseinheit an der Sportanlage zu erscheinen und möglichst sofort nach Beendigung des Trainings diese ohne Grüppchenbildung wieder zu verlassen.

Dieses Handlungs- und Hygienekonzept dient in erster Linie der eigenen Gesundheit und der Gesundheit unserer Mitmenschen.

Wir bitten daher um strikte Einhaltung dieser Regeln.

gez.

Philip Ponnath
1. Gesellschaftspräsident

Manfred Stach
2. Gesellschaftspräsident

Andrea Gauler
Jugendleitung