

Stundenübersicht Online-Training in den Weihnachtsferien

Angebot für Kinder

Montag	21.12.2020	16:30-17:00 Uhr	Parcour
		17:30-18:00 Uhr	Young & Fit – ab 10 Jahre
Dienstag	22.12.2020	16:00-16:30 Uhr	Kids & Fit - Grundschule
Mittwoch	23.12.2020	15:00-15:45 Uhr	Abenteuerturnen – 4-6 Jahre
		16:00-16:45 Uhr	Kinderleichtathletik ab 6 Jahre
Mittwoch	30.12.2020	15:00-15:45 Uhr	Abenteuerturnen – 4-6 Jahre
		16:00-16:45 Uhr	Kinderleichtathletik ab 6 Jahre
Mittwoch	06.01.2021	15:00-15:45 Uhr	Abenteuerturnen – 4-6 Jahre
		16:00-16:45 Uhr	Kinderleichtathletik ab 6 Jahre
Donnerstag	07.01.2021	16:00-16:30 Uhr	Kids & Fit – Grundschule
		16:45-17:15 Uhr	Young & Fit – ab 10 Jahre

Angebot für Erwachsene

Montag	21.12.2020	18:30-19:30 Uhr	Aktives Stretching
Dienstag	22.12.2020	18:00-19:00 Uhr	Herrensportgruppe
		19:30-20:30 Uhr	Functional Training
Mittwoch	23.12.2020	09:30-10:30 Uhr	Gymnastik & Fitness
Montag	28.12.2020	18:30-19:30 Uhr	Aktives Stretching
Dienstag	29.12.2020	18:00-19:00 Uhr	Herrensportgruppe
		19:30-20:30 Uhr	Functional Training
Mittwoch	30.12.2020	09:30-10:30 Uhr	Gymnastik & Fitness
Montag	04.01.2021	18:30-19:30 Uhr	Aktives Stretching
Dienstag	05.01.2021	18:00-19:00 Uhr	Herrensportgruppe
		19:30-20:30 Uhr	Functional Training
Mittwoch	06.01.2021	09:30-10:30 Uhr	Gymnastik & Fitness
Donnerstag	07.01.2021	19:00-20:00 Uhr	Bauch-Beine-Po I
		20:00-21:00 Uhr	Bauch-Beine-Po II